

Reabilitação e Prevenção de Sequelas na Criança Queimada



Isabel Seixo, Dina Nunes, Alexandra Castro

Serviço de Medicina Física e de Reabilitação

Hospital Dona Estefânia

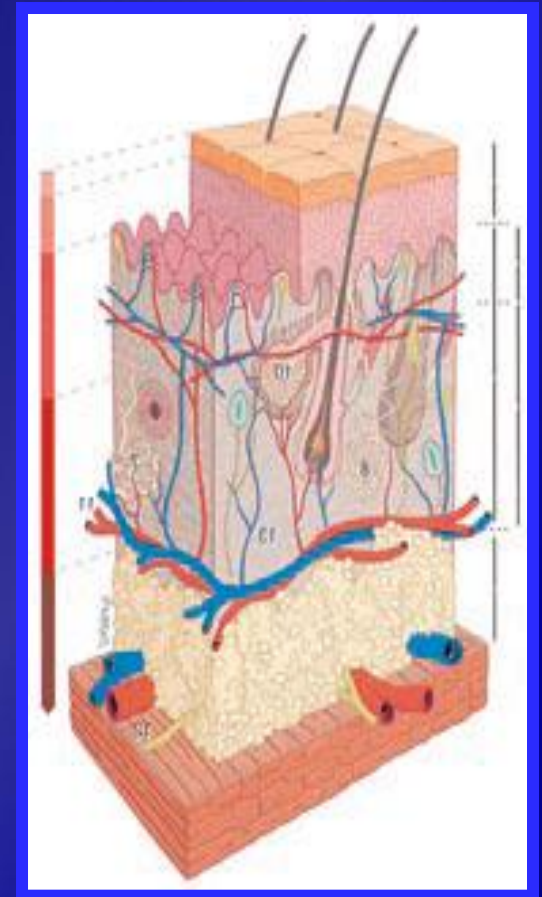
Novembro 2011

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Queimadura

Agressão

Destruição da integridade da pele

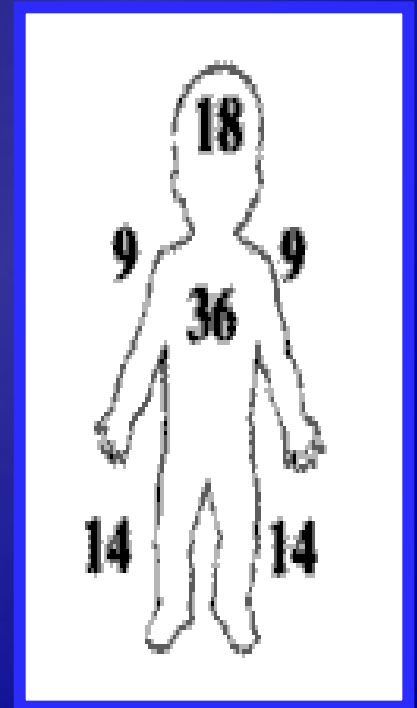


Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Criança \neq Adulto



- pele menos espessa
- reflexos de defesa menos eficazes
- \neq distribuição % superfície corporal



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Porque é que a criança queimada precisa
de tratamentos
de Medicina Física e de Reabilitação ?



Reabilitação e Prevenção de Sequelas



Reabilitação e Prevenção de Sequelas



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Objectivos:

- Facilitar a cicatrização
- Manutenção das | amplitudes articulares
força muscular
- Otimização da função
- Prevenção das complicações
- Adequado desenvolvimento psicomotor



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

O tratamento varia:

- Gravidade
- Localização
- Extensão
- Lesões associadas
- Complicações
- Estado evolutivo



Não existem queimaduras sem riscos

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

QUANDO iniciar o tratamento?



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

QUANDO iniciar o tratamento?

Programa de Reabilitação



Início precoce

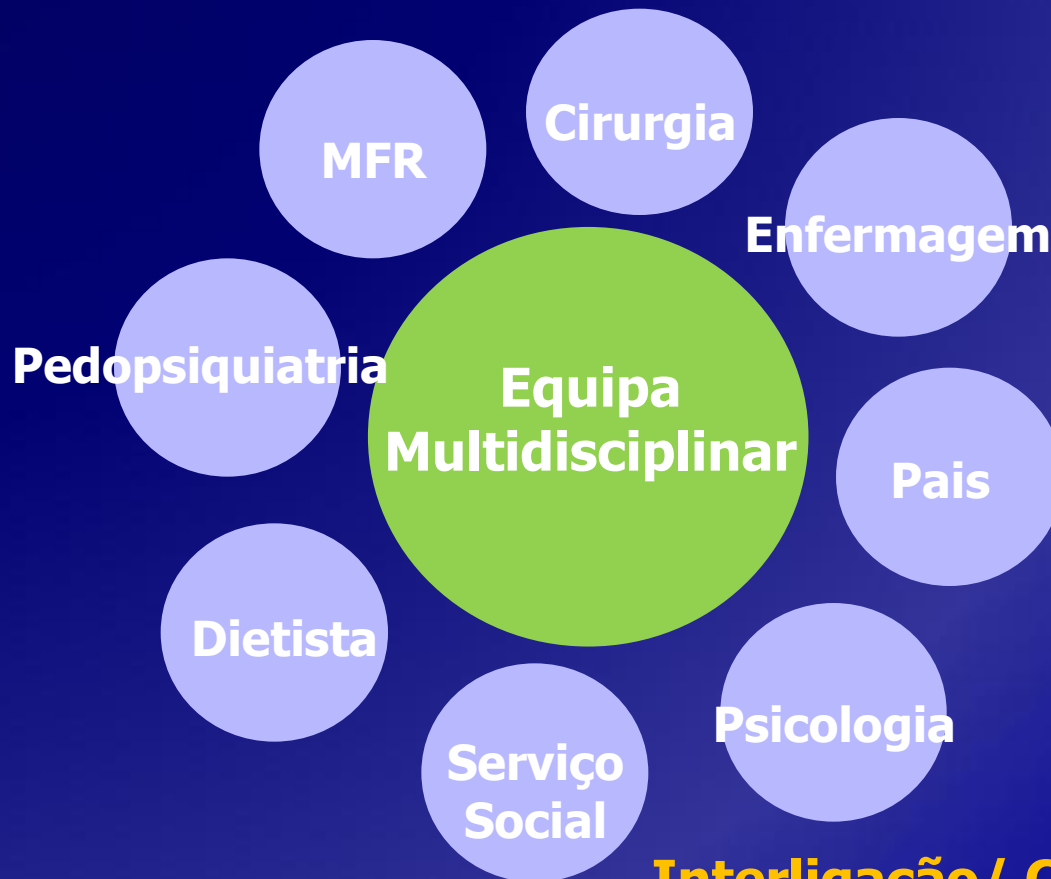


Não termina após
estabilização cicatricial
(*processo mutável*)



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

CONTEXTO



Interligação/ Complementaridade

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

CONTEXTO



Interligação/ Complementaridade

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

CONTEXTO



MFR

Fisioterapia

Terapia Ocupacional

Terapia da Fala

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

O que tratar e como tratar?



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Fase Internamento



Fase Ambulatório



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Posicionamento - objetivos:

- Diminuição do edema
- Alinhamento dos segmentos
- Cicatrização em elasticidade cutânea máxima
- Prevenção de zonas de pressão e retração

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Posicionamento :

- Posicionamento correto no leito
- Compressas/ Ligaduras / Adesivos
(orientação, volume, tensão)
- Ortóteses



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Posicionamento :

- Posicionamento correto no leito
- Compressas/ Ligaduras / Adesivos
(orientação, volume, tensão)
- Ortóteses



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Posicionamento :

- Posicionamento correto no leito
- Compressas/ Ligaduras / Adesivos
(orientação, volume, tensão)
- Ortóteses



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Fisioterapia:

Cinesiterapia Respiratória:

Alterações da mecânica ventilatória:

- Causas diretas
- Causas indiretas (dor / ligaduras)

Diminuição da *compliance* toraco-pulmonar
e do reflexo da tosse

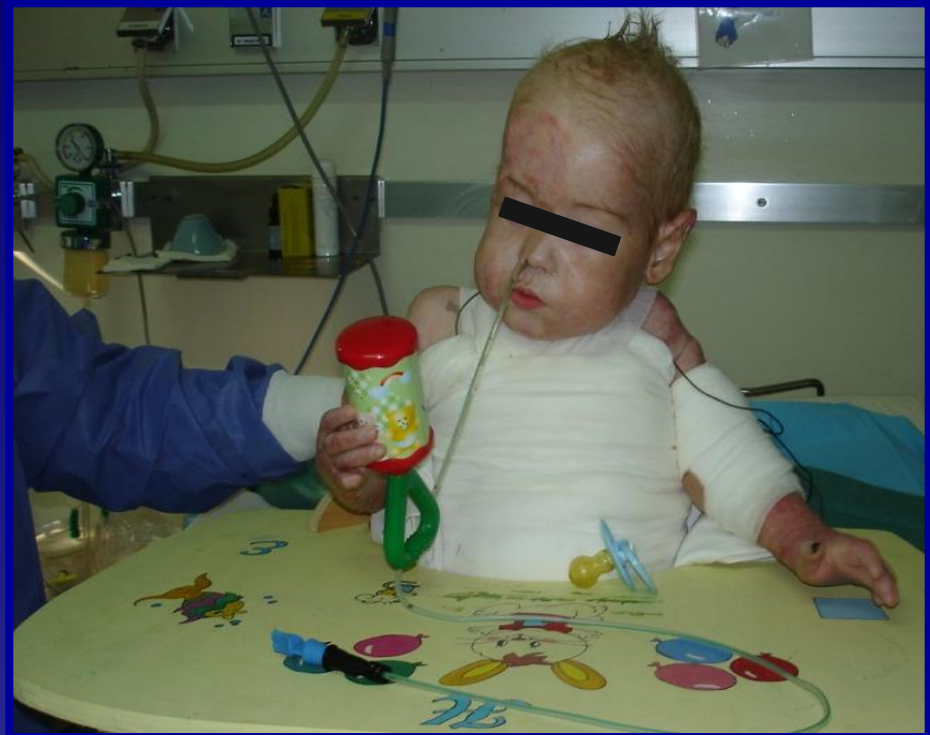


Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Técnicas cinesiológicas :

Mobilização:

- **Ativa**
 - Actividades lúdicas
 - Interação dos pais
- **Ativa Assistida**
- **Passiva**



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Técnicas Cinesiológicas:

Mobilização:

- **Ativa**
Actividades lúdicas
Interação dos pais
- **Ativa Assistida**
- **Passiva**



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Fisioterapia:

- **Ortostatismo**
- **Fortalecimento Muscular**
- **Treino de Marcha**
- **Reeducação ao esforço**

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Fisioterapia:

- **Ortostatismo**
- **Fortalecimento Muscular**
- **Treino de Marcha**
- **Reeducação ao esforço**



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Fisioterapia:

- **Ortostatismo**
- **Fortalecimento Muscular**
- **Treino de Marcha**
- **Reeducação ao esforço**



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Terapia Ocupacional - objetivos:

- **Normalização táctil/ proprioceptiva/ sensitiva**
- **Promoção da funcionalidade**
- **Restabelecimento da coordenação motora**

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Terapia Ocupacional - objetivos:

- Normalização tátil/ propriocetiva/ sensitiva



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Terapia Ocupacional - objetivos:

- **Promoção da funcionalidade**



Actividades significativas para a criança

Aumento amplitudes do arco de movimento

Harmonia e ritmo do movimento

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Terapia Ocupacional - objetivos:

- Restabelecimento da coordenação motora



Habilidade manual

Reabilitação e Prevenção de Sequelas



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Atividades lúdicas



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Internamento



Ambulatório

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Avaliação em consulta:

- risco evolutivo cicatricial
- repercussão nas zonas articulares na funcionalidade
- necessidade de material compressivo.
- adaptação/ eficácia do material

Prevenção

- retracções
- hipertrofias e alterações posturais

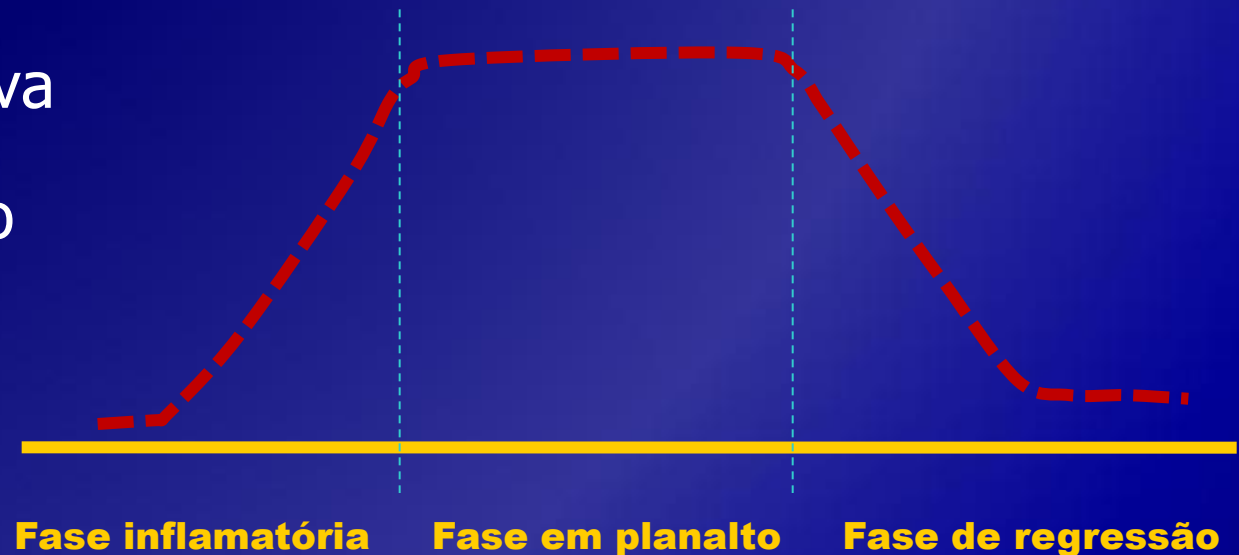


Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Evolução da cicatriz

Na criança fase inflamatória
++ importante

- Fases:
 - Inflamatória
 - Proliferativa
 - Maturação



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Avaliação cicatricial

- Coloração/ pigmentação
- Prurido
- Relevo
- Dor
- Consistência/ flexibilidade
- Alteração da sensibilidade



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Métodos Compressivos:

- Fatos compressivos
- Silicone
- Adaptadores para aumento de pressão
- Ortóteses
- Ligaduras
- Outros



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Pressoterapia:

- Método de eleição na fase inflamatória
- Atuação:

hipóxia local

redução miofibroblastos

reorganização das fibras de colagénio



Dificuldades:

Adesão

Tempo de entrega/ duração

Elevado preço

Minimizado...

- Informação
- Material de reserva do serviço
- Apoio Associação de Queimados

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Outros tratamentos:

- **Massagem**
- **Ultra sons**
- **Vacuoterapia**
- **Tratamentos termais (duches filiformes , ...)**



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Queimaduras problemáticas:

- Face
- Mãos



Problemas estéticos e funcionais



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Importante:

- Ensino aos pais

Posicionamentos

Movimentos a estimular

Cuidados com o material

Hidratação cutânea

Proteção solar



Otimização dos resultados

Reabilitação e Prevenção de Sequelas

O que não deve acontecer...



Reabilitação e Prevenção de Sequelas

Informar e educar para PREVENIR



O MELHOR TRATAMENTO DO QUEIMADO
É SEM DÚVIDA A **PREVENÇÃO**



Obrigada pela atenção!