

Anemias Ferropénicas

Cuidados de enfermagem na administração de ferro endovenoso

Georgina Barros, Alexandra Leal

Serviço de Imuno-Hemoterapia do
Centro Hospitalar de Lisboa – Zona Central (HSJ)
Enfermeira-Chefe do Serviço: M.^a José Mocho

O Serviço de Imuno-Hemoterapia atende um grande número de doentes com anemias ferropénicas, submetidos a tratamento endovenoso com complexo de hidróxido de ferro (III), após avaliação clínica.

O objectivo deste trabalho é divulgar os cuidados de enfermagem prestados a estes doentes, aquando da realização deste tipo de tratamento.

Os cuidados de enfermagem incidem na avaliação dos parâmetros vitais, com especial incidência na monitorização da Tensão Arterial e suas oscilações, ensinos sobre melhor regime alimentar a seguir e vigilância de ocorrência de reacções adversas, durante a administração de complexo de hidróxido de ferro (III) endovenoso. Teve por base um universo de vinte doentes sujeitos a este tratamento, durante o ano de 2004, com idades compreendidas entre os trinta e os

oitenta e dois anos, com o diagnóstico de anemia ferropénica sintomática, e valores de Hb entre os 5,7 e 10,0 gr/dl.

Em treze doentes verificaram-se oscilações tensionais, facilmente reversíveis, bem como uma melhoria progressiva nos valores de Hb, após o ensino alimentar adequado, concomitante à administração endovenosa de complexo de hidróxido de ferro (III), permitindo a conclusão do tratamento, com sucesso.

Em dois doentes verificou-se a ocorrência de reacções adversas, tais como alterações gastrointestinais, relacionadas com a terapêutica endovenosa efectuada.

Dois sofreram interrupção do seu tratamento, na primeira semana, por agravamento da hemorragia e da anemia, e por intervenção cirúrgica urgente. Outros três foram transfundidos com concentrados eritrocitários, por ineficácia do tratamento com complexo de hidróxido de ferro (III) endovenoso.

ANEMIAS FERROPÉNICAS - CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE FERRO ENDOVENOSOS

Alexandra Leal, Georgina Barros

Serviço de Imuno-hemoterapia, CHL-ZC (HSJ)

V Congresso da Associação Portuguesa de Imuno-hemoterapia

Este tipo de anemia ocorre na ausência de ferro necessário para a produção de hemoglobina, sendo esta a responsável pelo aporte de oxigénio a todo o organismo.

Preparação, administração e vigilância da perfusão de ferro endovenoso

Para diminuir incidência de reacções adversas, especialmente crises hipotensivas, o ferro EV é diluído na seguinte proporção: 100mg (1 Amp) em 100mL de NaCl 0,9%, perfundindo nunca em menos do que 15'. Se dosagem maior:

200mL - 30'; 300mL - 90';
400mL - 180'; 500mL - 210'

Antes da 1ª administração - dose teste (1 a 2,5 mL de ferro EV nos 1^{os} 15').

Avaliámos um universo de 20 doentes, em que apenas 13 concluíram o tratamento com sucesso; em 2 ocorreram reacções adversas do tipo gastrointestinal, 2 apresentaram agravamento da hemorragia e da anemia e intervenção cirúrgica urgente; 3 foram transfundidos com CE por ineficácia do tratamento. Após a análise dos cuidados prestados, durante os últimos 12 meses, verificámos (exemplificação em dois doentes, durante três dias de tratamento):

Nota: sempre que se verificou baixas tensionais, o ritmo de perfusão de ferro EV foi regulado e feita hidratação oral compensatória.

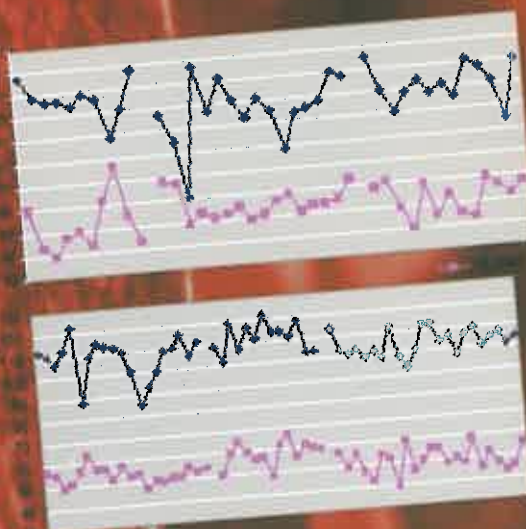
Podemos concluir que, apesar das oscilações tensionais verificadas nestes 13 doentes, não houve necessidade de interrupção da perfusão terapêutica, tendo para isso contribuído a vigilância atenta e permanente. A boa adesão por parte dos doentes ao ensino sobre hábitos alimentares, realizada antes e durante o tratamento possibilitou o sucesso deste.

Ensinos sobre hábitos alimentares

Foi recomendado a ingestão de alimentos ricos em ferro, tais como:

- fígado, carne de vaca, peixes e frango, pouco cozinhados; - espinafres, feijão, vegetais e legumes, embora não sejam facilmente absorvidos pelo intestino, podendo facilitar-se a absorção com ingestão conjunta de sumo de laranja (Vit. C).

Deve ser evitada a ingestão de chá, especialmente o preto, pois dificulta a absorção de ferro.



Legenda: CE - Concentrado Eritrocitário, EV - endovenoso, amp - ampola